

સંપાદકીય

કેમ છો? બાળકો, યુવાનો...

મજામાં ને?

આપણી માનસિક શક્તિના વિકાસ માટે વાંચન ખૂબ જરૂરી છે. પુસ્તકના વાંચનથી આપણામાં મૌલિકતા અને સર્જનાત્મકતાનો વિકાસ થાય છે.

પુસ્તકો આપણા સાચા મિત્રો છે. સારા પુસ્તકો જેવો બીજો કોઈ કાયમી મિત્ર નથી. આપણને વિચારવા કરવા પ્રેરે એ જ સાચું પુસ્તક.

આ પુસ્તકમાં તમારા બૌદ્ધિક અને માનસિક વિકાસ માટે કુલ ૧૦ વિભાગ રાખવામાં આવ્યા છે. આ વિભાગમાં જ્ઞાન પણ છે અને ગમ્મત પણ છે.

આ વિભાગના નામ : પ્રેરણાનું પુષ્પ, અહો! આશ્ચર્યમ્, કોયડાનો કલશોર, સુભાષિતની સૌરભ, હાસ્યની હાહાહીહી, આરોગ્યનો ઉજાસ, ઉખાણાંની એક્સરસાઈઝ, શબ્દની સુવાસ, સંકલ્પની સીડી અને પ્રોજેક્ટનું પ્રેઝન્ટેશન.

છે ને મજાનાં નામો! એવું જ મજાનું દરેક વિભાગનું કન્ટેન્ટ પણ છે.

આ પુસ્તકમાં તમારું જીવન ઉન્નત કરનારા સુવિચારો છે, તમારી સમજશક્તિ અને બુદ્ધિશક્તિનો વિકાસ કરનારા ઉખાણાં અને કોયડા છે. તમને હાસ્યની સફર કરાવનારા રમૂજી ટુચકાઓ છે. તમને પ્રેરણા આપનારા સુભાષિત છે. તમારા સ્વાસ્થ્યની સંભાળ રાખનારા ડૉક્ટર છે. તમને નવાઈ લાગે તેવી વાતોનો ખજાનો છે, શબ્દની વિવિધ રમતો અને ગમ્મતો છે. જીવનને સફળ બનાવનારા સંકલ્પોની હારમાળા છે અને જુદી જુદી પ્રવૃત્તિ અને પ્રોજેક્ટનો રસથાળ છે. આ પુસ્તકમાં વૈવિધ્યસભર વાંચન છે. તેથી તમને કંટાળો નહીં આવે. પાને પાને નવું નવું જાણવા અને શીખવા મળશે. ગાંધીજીએ કહ્યું છે: પુસ્તકો મન માટે સાબુનું કાર્ય કરે છે. આ પુસ્તક એ ભૂમિકામાં ખરું ઉતરશે તેનો મને વિશ્વાસ છે.

આ પુસ્તકનું મેટર અલગ અલગ પુસ્તકો અને સામયિકોમાંથી લીધું છે તે તમામ નામી-અનામી લેખકો અને સંપાદકશ્રીઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર વ્યક્ત કરું છું.

અભિપ્રાયોનું હાર્દિક સ્વાગત છે.

— હસમુખ ટાંક

મુ. જરગલી, તા. ગીરગઢડા જિ. ગીરસોમનાથ
મે. ૯૫૫૮૭૪૦૩૬૮, ૮૫૧૧૧૧૯૬૫૭



પ્રેરણાનું પુષ્પ



- ◆ સદાય હસમુખા રહો,
સ્મિત વેરતા રહો.
- ◆ ભૂલ થાય તો ફરીથી તેને
સુધારવાનો પ્રયત્ન કરો.
- ◆ દરેક કામ ઉત્સાહ અને
ધગશથી કરો.
- ◆ અન્ય કોઈએ કરેલા કાર્યની
પ્રશંસા કરો.



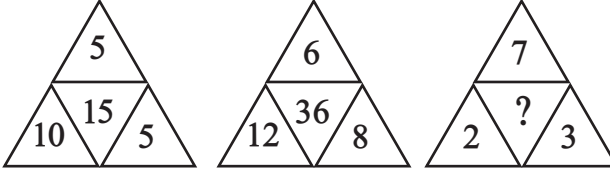
અહો! આશ્ચર્યમ્!



ભારતનાં ઉદરક ગામોનાં
નામમાં 'રામ' શબ્દ આવે છે.
જેમ કે રામપુર, રામનગર,
રામપરા વગેરે.



કોયડાનો કલશોર



સુભાષિતની સૌરભ



રાત્રે વહેલા જે સુવે,
વહેલા ઊઠે વીર,
બળ, બુદ્ધિ ને ધન વધે,
સુખમાં રહે શરીર.



હાસ્યની હાહાલીલી



ડિમ્પલ : મારો ભાઈ દિવસમાં
૧૦ વખત કપડાં
બદલે છે.

લાલ : શું એ ફિલ્મોમાં કામ
કરે છે?

ડિમ્પલ : ના, એ તો છ
મહિનાનો જ છે.

આંખોમાં બળતરા
અને લાલાશ માટે
શુદ્ધ ગુલાબજળ આંજવું.

એક એવી ચીજનું નામ
બતાવો કે જેમાં ફળ,
ફૂલ અને મીઠાઈ ત્રણેય
આવી જાય.

 શબ્દની સુવાસ 

આગળ-પાછળ બંને તરફથી વાંચો

- ◆ દિશાની દીદીની શાદી.
- ◆ લીમડી ગામે ગાડી મલી.
- ◆ જીવા બાપા બાવાજી.
- ◆ જો બુધા ધાબુ જો.

 સંકલ્પની સીડી 
 પ્રોજેક્ટનું પ્રેઝન્ટેશન 

હું આજથી દઢ સંકલ્પ કરું છું કે
હું માત-પિતાની દરેક આજ્ઞાનું
આદરપૂર્વક અને
રાજીખુશીથી પાલન કરીશ.

કુટુંબના દરેક સભ્યના
નામ લખી તેના પાંચ-
પાંચ ગુણો લખો.
દાત. રમૂજવૃત્તિ, ધગશ,
શાંત વગેરે...



પ્રેરણાનું પુષ્પ



બોલવા કરતાં વધુ
સાંભળવાનું પસંદ કરો.
સૌમાં ગુણ જુઓ.
સમૂહમાં રહો.
સમૂહમાં ભળો.
સૌનો વિશ્વાસ જીતો.
સદા હકારાત્મક વિચારો કેળવો.



અહો! આશ્ચર્યમ્!



- ◆ માનવહૃદય વર્ષ દરમિયાન
૩,૫૦,૦૦,૦૦૦
(ત્રણ કરોડ પચાસ લાખ)
વખત ધબકે છે.
- ◆ મહાભારતમાં ૧,૦૦,૦૦
શ્લોકો છે.



કોયડાનો કલશોર



તમારા કાકાની પત્નીના પુત્રની પત્નીના
સસરાનો પુત્ર તમને શું થાય?



સુભાષિતની સૌરભ



વેર, વ્યસન, વૈભવ ને વ્યાજ
વહાલાં થઈને
કરશે તારાજ.



ઠાસ્યની ઠાઠાઠીઠી



ગોલુ : કેરીના ઝાડ પર વાંદરો
કેળું ખાતો હતો.
ભોલુ : હોય નહીં! કેવી રીતે?
ગોલુ : તે સાથે લઈ ગયો હતો.

રોજનું ટથી ૧૦ ગ્લાસ
પાણી પીવું જોઈએ.
અપૂરતું પાણી સાંધાની તકલીફો,
કિડનીના રોગો,
ડિહાઈડ્રેશન લાવી શકે છે.

એક સવારી સેવક ચાર,
પાછળ તેની સેના અપાર;
સવારી કદી પાછી ન આવે,
ચતુર હોય તે નામ બતાવે.

 શબ્દની સુવાસ 
શહેરના નામ શોધી કાઢો

- | | | |
|----------|----------------|-----------|
| ◆ ભાગરનવ | ◆ રેનરસુન્દ્રગ | ◆ મદાદવાઅ |
| ◆ રેમલીઅ | ◆ મલપંહાય | ◆ ગજૂઢના |

હું દઢ સંકલ્પ કરું છું કે
હું કચરો હંમેશાં
કચરાપેટીમાં જ નાખીશ.
જ્યાં ત્યાં કચરો
ક્યારેય ફેંકીશ નહીં.

જુદાં જુદાં વૃક્ષનાં પાન
એકઠાં કરી એક કાગળ કે
પૂંઠામાં ચોંટાડો અને તેની
નીચે વૃક્ષનું નામ લખો.



પ્રેરણાનું પુષ્પ



- ◆ માતા-પિતા અને વડીલોનો આદર કરીએ.
- ◆ સારા મિત્રોનો સંગ રાખીએ.
- ◆ નિયમિત અને સારામાં સારો અભ્યાસ કરીએ.



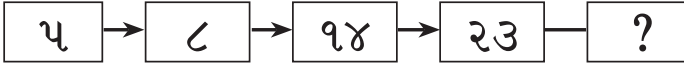
અહો! આશ્ચર્યમ્!



- ◆ ગોકળગાય તેના પગ વડે શ્વાસ લે છે.
- ◆ લક્કડખોદ લાકડા પર એક જ સેકન્ડમાં ૨૦ વાર ચાંચ મારી શકે છે!



કોયડાનો કલશોર



સુભાષિતની સૌરભ



રિગે કમળ પંકમાં,
તદપિ દેવ શિરે ચડે;
નહીં કુળથી કિંતુ
મૂલ મુલવાય ગુણો વડે.



હાસ્યની હાહાહીહી



ડ્રાઇવર : પેટ્રોલ ખતમ.
ગાડી હવે એક ફૂટ
પણ આગળ જઈ
શકશે નહીં.
શેઠ : આગળ ન ચાલે,
તો પાછળ લે.